

**Gruppenveranstaltungen Winter/Frühjahr 2010**

**Montags:**

Fitness Training für den Kopf (Lesen und Schreiben)	ab 09.00 Uhr
- anschließend betreute Bewerbungswerkstatt	
Erste Schritte am PC/ Internet: Tipps und Tricks!	ab 10.00 Uhr
- anschließend betreute Bewerbungswerkstatt	
Was mache ich mit meinen Schulden?	ab 10.30 Uhr

**Dienstags:**

Fitness Training für den Kopf (Lesen und Schreiben)	ab 09.00 Uhr
- anschließend betreute Bewerbungswerkstatt	

**Mittwochs:**

Basiskommunikation Englisch	ab 10:00 Uhr
Die Marke Ich! (Vorstellungsgespräche und Selbstpräsentation)	ab 11:00 Uhr

**Donnerstags:**

Positives Denken in der Bewerbungsphase	ab 10:00 Uhr
Erste Schritte am PC/ Internet: Tipps und Tricks!	ab 14.00 Uhr
- anschließend betreute Bewerbungswerkstatt	

**Freitags:**

Malen und Zeichnen - Kreativwerkstatt	ab 09:30 Uhr
Soziokulturelles Ausflugsprogramm	ab 10.00 Uhr

**ICB - Coaching und Beratung:**

AQtivus gGmbH  
Adenauerallee 9, 3.Stock  
040-28 41 757-80

Kurzfristige Änderungen vorbehalten. Bei Bedarf auch zusätzliche Termine möglich.